



# Découvrez le patinage récréatif ou le patinage artistique avec le CPA des Vallées de Val-des-Monts !!!

[www.cpadesvallees.com](http://www.cpadesvallees.com)

Reconnu par:



Pré-PPR samedi 8h30 à 9h00  
Patinage plus samedi 9h05 à 9h45  
Patinage Star  
Mardi et jeudi 17h30 à 18h20  
Samedi 9h45 à 10h20

Le C.P.A. des Vallées célébrera sa 21<sup>e</sup> saison de patinage en septembre 2022. Cette année encore, le C.P.A. des Vallées a le plaisir d'offrir les cours de Patinage Plus Récréatif ainsi que des cours privés de patinage artistique (Patinage Star).



Pourquoi prendre des cours de patinage?

- ✓ Pour apprendre à patiner
- ✓ Pour perfectionner son coup de patin et pour d'autres sports (ringuette, hockey)
- ✓ Tout simplement parce qu'on aime patiner
- ✓ Pour faire du patinage son sport ou sa passion!



Les programmes offerts

Pré-patinage Plus 3-5 ans

Patinage plus récréatifs 6-16 ans

Le programme est établi par patinage Canada pour que le patineur profite d'un apprentissage progressif des techniques de base en patinage.

Patinage Star (cours avancés)

Il s'agit de leçons individuelles ou de petits groupes visant le développement d'un athlète. Le patineur peut évoluer dans son sport de façon récréative ou compétitive, selon ses objectifs personnels.

\*Les frais de l'entraîneur sont additionnels au tarif d'inscription pour ce programme

Les cours débutent :  
Patinage Récréatif : 17 sept. 2022  
Patinage Star : 6 sept. 2022

L'horaire est  
sujet à  
changement

## Formulaire d'inscription

### Saison 2022-2023

#### **Enfant**

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom: \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Code postale : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_  
# Patinage Canada : \_\_\_\_\_

#### **Mère**

Prénom : \_\_\_\_\_  
Nom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_

#### **Père**

Prénom : \_\_\_\_\_  
Nom : \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_

---

Signature

Signature

**Je n'autorise pas** la prise de photo de mon enfant

<b>Session (choix)</b>	<b>Pré-PPR</b>	<b>Patinage plus</b>	<b>Star</b>
17 septembre au 17 décembre 2022 (automne)	140 \$	155 \$	-
7 janvier au 25 mars 2023 (hiver) **	105 \$	120 \$	-
17 septembre 2022 au 25 mars 2023 (saison complète)	180 \$	195 \$	310 \$

\*Rabais de 10 \$ pour 2<sup>e</sup> et de 15\$ pour 3<sup>e</sup> enfants

\*\* Exclure 45 \$ si patinage Canada payé à la session d'automne

Coché votre choix de programme :

- Pré-PPR (3 – 5 ans) automne
- Pré-PPR (3 – 5 ans) hiver
- Pré-PPR (3 – 5 ans) saison complète
- Patinage plus (6 – 16 ans) automne
- Patinage plus (6 – 16 ans) hiver
- Patinage plus (6 – 16 ans) saison complète
- Star – Cours avancés

Deux levées de fonds annuelles ou contributions volontaires sont obligatoires.

Aucun remboursement après le 8 octobre 2022. Les frais d'adhésion à Patinage Canada (45\$) ne sont pas remboursables.

## CPA des Vallées

### RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

- La présence d'un parent est interdite en tout temps sur la glace.
- Pour les enfants du Pré Patinage Plus et Patinage Plus, une personne responsable de l'enfant doit être présente à l'aréna en tout temps.
- Le port du casque certifié CSA est obligatoire pour tout enfant inscrit au programme Pré Patinage Plus et Patinage Plus (étape 1 à 5 inclusivement).
- Pour la sécurité de tous, assurez-vous que les vêtements de votre enfant ne restreignent pas ses mouvements sur la glace.
- Des mitaines ou des gants doivent être portés en tout temps sur la glace.
- Les patineurs doivent avoir les cheveux dégagés du visage ou sinon attachés en tout temps.



### RÈGLES DE SÉCURITÉ SUR LA GLACE

- Gardez les portes de la patinoire fermées pendant la session de patinage.
- Aucun parent n'est permis sur le banc des joueurs.

### RESPONSABILITÉ

Patinage Canada et le Club de Patinage Artistique des Vallées de Val-des-Monts se dégagent de toutes responsabilités en cas de blessures, accidents, de pertes ou vol qui peuvent survenir durant la saison.



[www.cpadsvallées.com](http://www.cpadsvallées.com)

Information :

[cpadesvallees@gmail.com](mailto:cpadesvallees@gmail.com)

C.P.A. des Vallées

5, Chemin du Manoir

Val-des-Monts, QQ

J8N 7E8